

# „Kids aktiv“: Trainieren mit Profis

**Hochneukirch.** Der Start in die Sommerferien lief für 45 Kinder perfekt: Sie trainierten beim Fußballcamp von „Kids aktiv Hochneukirch“. Das Team aus den Ehrenamtlern des Fördervereins VfB Hochneukirch wurde unterstützt von den ehemaligen Bundesliga-Profis Michael Klinkert



Trainieren mit den Profis!

und Marcel Witeczek. „Die Kinder haben uns natürlich nie als Profis im Stadion gesehen, dafür sind sie zu jung. Dennoch ist es für sie faszinierend, wenn wir erzählen und sie fragen nach Erfahrungen und Tipps, wenn sie wissen, dass wir mal in der Bundesliga gespielt haben. Gut, wir mussten schon schmunzeln, als wir gefragt wurden, ob wir mit Günter Netzer in einer Mannschaft waren“, lacht Michael Klinkert. Den Profis war sichtlich anzumerken, dass ihnen die Arbeit mit den Kindern eine echte Herzensangelegenheit war: „Die Trainingseinheiten mit den Kindern sind Wahnsinn – und in Zeiten von Corona wichtiger denn je. Die Kinder mussten in den vergangenen Monaten auf

so viel verzichten, da ist es super, ihnen jetzt eine tolle Zeit zu schenken.“

Marco van Luyk, der zu den Organisatoren des Fördervereins gehört, ist froh, dass das Camp auch in diesem Jahr so gut angenommen wurde: „Die Stimmung ist super, die Profis bringen einige Tipps und Trainings-Ideen mit, von denen wir als Verein profitieren. Deshalb möchten wir auch gerne weiter zusammen arbeiten. Die beiden passen auch einfach richtig gut zu uns, sind ein echter Glücksgriff.“ Der elfjährige Tim und die gleichaltrige Melis sind Feuer und Flamme für die Teilnahme am Camp: „Wir lieben es, Fußball zu spielen. Jetzt bekommen wir wertvolle Tipps. Wir ha-



„Kids aktiv Hochneukirch“ sorgte für gelungene Tage rund um das Thema Fußball. Fotos: Kids aktiv Hochneukirch, Julia Schäfer

ben zum Beispiel noch mal trainiert, wie wichtig es ist, dass wir keine Alleingänge machen, sondern abspielen. Ohne das Team schafft man nämlich nichts!“ Das wissen natürlich auch die

Organisatoren und setzen bei den Planungen auf das „Team Hochneukirch“: Bei der Verpflegung wurden die lokalen Händler unterstützt.

Julia Schäfer

Haus und Garten



Unsere Wohlfühloase

**mh**  
**MICHAEL HEUSCHEN**  
 GARTEN-LANDSCHAFTSBAU  
 BAUMPFLEGE

Mein Gärtner für:  
 Gartengestaltung, Gartenpflege, Baumpflege, Baumschnitt, Baumfällung,  
 Seilklettertechnik, Terrassenbau, Pflasterungen, Zaunbau, Rollrasen,  
 Beseitigung von Sturmschäden und noch mehr...

Marienstraße 128  
 41462 Neuss  
 Fon: 0173-2101059  
 Fax: 02131-7429611  
 galabau@michaelheuschen.com

T 0800 376 0800

online über  
 CURANTO.DE

**Sommeraktion\***

\*Vom 01. Juli – 31. August bieten wir Container zu besonders günstigen Preisen!

Bestellen Sie bequem über unseren Onlineshop

CURANTO  
 clever entsorgen

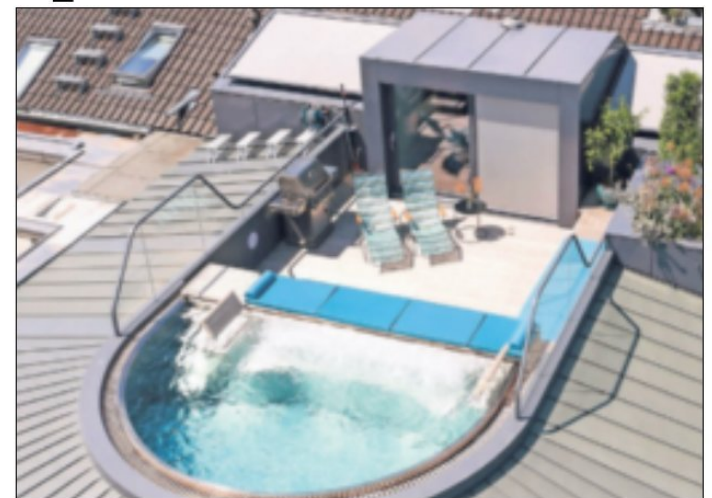
Diese Aktion gilt in bestimmten Regionen.

www.entsorgung-niederrhein.de

EGN  
 Entsorgungsgesellschaft  
 Niederrhein

## Großer Spaß mit Pool

**Jüchen.** Ein eigener Pool muss nicht groß sein, um großen Spaß zu machen. Auch nicht, um großartige Trainings- und Entspannungsmöglichkeiten zu bieten. Die Urbanisierung bringt es mit sich: Grundstücke in den Städten werden immer kleiner, und damit ist oft nicht ausreichend Platz vorhanden, um ein Schwimmbad in den Standardmaßen 8 x 4 Meter unterzubringen. Auf die Wasseroase verzichten muss man aber nicht – auch nicht, wenn man keinen Garten hat. Dazu drei Alternativen. Ein Whirlpool bietet sprudelnden Genuss auf kleinem Raum. Hier nimmt man „königlich Platz“, schaltet vom Alltag ab und lässt die Seele baumeln. Während man den Gedanken freien Lauf lässt, wird man sanft massiert. Dass auch Kinder Freude daran haben, „wenn’s whirlt“, versteht sich von selbst. Ein Swimspa ist ein kompakter Pool, der zum einen wie ein Whirlpool verwendbar ist. Zum anderen ist er auch zum Schwimmen geeignet. Eine integrierte Gegenstromanlage macht anspruchsvolles Training möglich. Ein Mini-Pool ist „ein großer Pool in klein“. Auch hier kann man mit einer Gegenstromanlage „Weite zaubern“ sowie mit Schwallduche und Massagedüsen für Relax-Momente sorgen.



Kleiner Pool – großer Ausblick.

Foto: Hütel & Meß/akz-o

Kleine Wasserparadiese entfalten ihre Wirkung auch, wenn sie nicht im Gebrauch sind. Denn sie lassen sich mit Unterwassercheinwerfern auch als Lichtquellen im Garten inszenieren, die nach Sonnenuntergang einen Glanzpunkt setzen. Lichtspiele mit unterschiedlichen Farben sorgen für Abwechslung – je nach Vorliebe und Stimmungslage.

Ich habe gar keinen Garten – wer diesen Satz sagt, kann dennoch in den Genuss des wohlthuenden Wassers kommen. Ein Whirlpool auf der Dachterrasse, ein Swimspa im Hinterhof – das ist machbar. Es ist ratsam, immer einen Fachmann zu beauf-

tragen, da er sich nicht nur mit Bau, Wasseraufbereitung und Ausstattung, sondern auch mit Statik auskennt. Poolbauer findet man beim Bundesverband Schwimmbad & Wellness unter [www.bsw-web.de](http://www.bsw-web.de). Wasser ja – Terrasse aber auch? Gerade bei begrenztem Platzangebot punkten flexible Nutzungsvarianten. Kleine Wasserstellen können je nach Ausführung auch als Terrassenfläche dienen. Mit einem Holzdeck beispielsweise ist der Pool schnell verschwunden und „begehrbar“. Zudem entsteht ein positiver Energiespareffekt, weil die Poolabdeckung den Wärmeverlust des Wassers minimiert. **akz-o**